

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
 Алексеевского муниципального района
 Сунгатулина Г. Н.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

Меню (ясли)
 Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (пшениный)	150	5,41	6,7	16,92	149,6	1,36
Какао с молоком	150	3,06	2,96	12,47	87,6	1,07
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	3,4	3,75	6	71,35	0
Обед						
Огурцы свежие	40	0,32	0,04	1,04	5,8	1,72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,69	4,51	7,17	117,34	11,22
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Котлета из говядины	50	5,19	6,44	6,7	104,32	0,4
Чай с сахаром	150/8	0,11	0,03	9,1	41,37	0,075
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Булочка с повидлом	50	4,8	6,73	10,8	122,97	0,15
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Кисель	150	0	0	15,68	62,93	0
Цена	100,66					
Итого за 1 день:		33,05	36,18	148,71	1072,32	34,295

Завхоз / _____
 Ст. Повар / _____